



Keskiviikon kerho-ohjelma KEVÄT 2023

Päivä	Klo	Aihe	Ekstrat	Kerho
11.1.	10 - 13	Aloituskahvit, kuulumiset ja jäsenmaksut <i>Rekolan rivitanssijat</i>		-
18.1.	10 - 13	Tietokilpailu ja Bingo	Alkujumppa	Muisti
25.1.	10 - 13	Digiturvallisuus, Verkosta virtaa-toiminta <i>Juha Viitanen ja Pekka Vartiainen, EKL</i>		Käsityöt
1.2.	10 - 13	Diabeteksen toteaminen ja hoito <i>toiminnanjohtaja Raija Sulasalmi, Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys</i>		Arpajaiset Lukupiiri
8.2.	10 - 13	Otto Kari ja Päivi Oikarinen laulavat ja muuta viihdyttävää		Muisti
15.2.	10 - 13	Miesten päivä <i>Yhdistyksen miehet vastaavat päivän ohjelmasta</i>	Alkujumppa Bingo	Käsityöt
22.2.	10 - 13	Eduskuntavaalit ja tavoitteet <i>Kansanedustaja Antti Lindtman</i>		Lukupiiri
1.3.	10 - 13	Naistenpäivän etkot EKL:n liikunnan haastekampanja alkaa		Muisti
8.3.	10 - 13	SeniorShop ja kevään muoti		
15.3.	10 - 13	Kierrätys ja jätteen lajittelu <i>Helsingin Seudun Ympäristöpalvelut</i> Bingo	Alkujumppa	Käsityö
22.3.	10 - 13	Kevätkokous / Tilinpäätös ja toimintakertomus Viihdetuokio		Lukupiiri
29.3.	10 - 13	Tekisinkö testamentin <i>lakimies Katja Riecki / HOK-Elanto / Lakipalvelut</i>		Muisti
5.4.	10 - 13	Kirjailijavierailu / Roope Lipasti kertoo työstään Pääsiäismyyjäiset		Käsityö
12.4.	10 - 13	Aivoterveys <i>Muistiohjaaja Asta Koskinen</i>	Alkujumppa Bingo	Lukupiiri
19.4.	10 - 13	Ohjelma avoin	Arpajaiset	Muisti
26.4.	10 - 13	Vapun etkot, "Simpan näköradio"		-
3.5.	10 - 13	Vanhat, rakkaat muistot		Käsityö
10.5.	10 - 13	Ikäihmisten ravinto <i>Ravitsemusterapeutti Saana Karjalainen</i>	Alkujumppa Bingo	Lukupiiri
17.5.	10 - 13	Ohjelma avoin		Muisti
24.5.	10 - 13	Kevätjuhlat		-

