



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- Elämme jännittäviä aikoja
- EKL:n jäsenmatka Jurmalaan ja Riikaan
- Eläköön elämä - Jäsenristeily
- Liiton karaokemestaruuskilpailut
- Tervetuloa järjestökahvilaan
- Kurssit
- Me Nestorit -musiikkivideo
- EKL:n jäsenille Kotimaan hostellikortti maksutta
- AJANKOHTAISTA
- Ikäinstituutti kouluttaa
- Keskieläke 1 845 euroa kuukaudessa
- Työeläkevarat 243 miljardia
- Väestön ikääntyminen tuo taloudellista hyvää, mutta myös haasteita
- Rajaniemessä tapahtuu
- Muutoksen tuulia

Elämme jännittäviä aikoja

Vaalit tuli ja meni. Kansallinen Kokoomus voitti suurimman määrän paikkoja ja puheenjohtaja Petteri Orpo pääsi hallitustunnustelijan paikalle. Kaikki kolme ennestään suurinta puoluetta lisäsivät paikkamääräänsä, kokoomuksen lisäksi näin tekivät siis perussuomalaiset ja SDP. Jos mielenkiintoa löytyy niin koko maan vaalituloksia voi käydä tutkailemasta [vaalien tulospalvelusta](#).

Hallitustunnustelija Orpo esitti puolueille 24 kysymystä, puolueiden vastaukset ja asettamat kynnyskysymykset löytyvät Ylen artikkelista [klikkaamalla tästä](#).

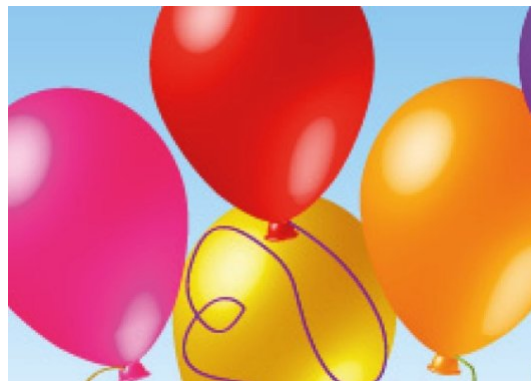
Tätä kirjoittaessa ei ole vielä tiedossa, että kenet hallitustunnustelija valitsee varsinaisiin hallitusneuvotteluihin.

EETU ja sen jäsenjärjestöt esittivät omat [kirjausehdotuksensa hallitusohjelmaan](#) ja ne on välitetty kaikille puolueille. Aika näyttää sen, että kuunneltiin meitä. Jos ei, ja tuleva hallitus lähtee noudattamaan valtiovarainministeriön laatimaa säästölistaa, on eläkkeensaajille ja heikoimmassa asemassa oleville odotettavissa kylmää kyytiä tulevan neljän vuoden aikana. Tähän [liitto reagoikin](#) jo heti listan tultua julkisuuteen.

Huonoimman vaihtoehdon realisoituessa voi käydä niin, että tulevan neljän vuoden aikana on EKL-väki taas kansalaistorilla mieltään osoittamassa.

Hyvää tulevaa vappua ja kevättä kaikille toivotellen

Timo Kokko



EKL:n jäsenmatka Jurmalaan ja Riikaan

Lähde mukaan EKL:n jäsenmatkalle Riikaan
ja Jurmalaan **12.6.-16.6.2023**.

Suomenkielinen paikallisopas sekä EKL:n
edustaja ovat matkalla mukana. [Lue lisää klikkaamalla tästä.](#)



TERVETULOA EKL:N JÄSENMATKALLE
Kesäinen Jurmala-Riika

Matka 589€
sisältää /hen

Eläkkeensaajien Keskusliiton
jäsenmatka Jurmalaan ja Riikaan
5 pv, ma-pe 12.6.-16.6.2023

Matkalla mukana Eläkkeensaajien
Keskusliiton varapuheenjohtaja
Ulla Puttonen.

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pöytäkirjasta: 2023/001/001

MATKAPOJAT



Eläköön elämä

ILMARI SAARELAINEN

PARASTA ENNEN

EKL:n jäsenristeily Tukholmaan 28.-30.11.2023 Silja Symphonylla

Eläköön elämä - Jäsenristeily

Jäsenristeily Tukholmaan tehdään 28.-30.11.2023 Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen, klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Ilmari Saarelainen esiintyy superhauskassa yhden miehen komediassa PARASTA ENNEN peräti kaksi kertaa. Siinä kuulet ikääntymisestä kaiken.

Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja. Ohjelma täydentyy koko ajan ja sitä voi seurata [kotsivuiltamme](#). Sieltä löytyy myös mm. risteilyhinnat. **Ryhmien kerääjille erikoisetu!**

Liiton karaokemestaruuskilpailut

Vuoden 2023 karaoken mestaruuskilpailut järjestetään risteilyn yhteydessä. Varaa paikka risteilylle ja lähde laulellen matkaan!

Tervetuloa järjestökahvilaan

Liiton aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi kokoontuu Teamsin välityksellä seuraavan kerran keskiviikkona 5.5. klo 13.00
[Ilmoittaudu mukaan](#) vaihtamaan kokemuksia ja mielipiteitä!



Varsinais-Suomen alueohjaaja-vertaisopastaja
Harri Toivola

vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa.

Käpylän kurssin aika, lisätiedot ja ilmoittautuminen: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/

Verkosta virtaa osallistuu Digitaitoviikkoon 8.5.2023 Turun pääkirjastossa

Turun pääkirjaston Studioissa pidetään Digitaitoviikon maanantaina 8.5. digitukitapahtuma, jossa Verkosta virtaa -opastajat ja -järjestösuunnittelijat ovat paikalla klo 11:00-12:00.

Verkosta virtaa -toiminta esittäytyy sekä tarjoaa mahdollisuuden opastukseen ja osallistua maksuttomaan digiopastajakoulutukseen.



Kurssit

Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi Rajaniemessä Virroilla lokakuussa 2023

Jos osaat käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinia sekä nettiä, tule vapaaehtoiseksi tietotekniikan vertaisopastajaksi? Ei tarvitse osata käyttää kaikkia älylaitteita, järjestösuunnittelijat **Juha** ja **Pekka** auttavat ja tukevat kaikissa opastajana toimimiseen liittyvissä käytännön kysymyksissä.

Maksuttoman kurssin osallistumiselle edellytyksenä on, että sen käyneet sitoutuvat mahdollisuuksiensa mukaan opastamaan

Kevään ja syksyn kurssit löydät [kotisivuiltamme](#). Sieltä voit ilmoittautua ja lukea kurssien sisältökuvaukset. Maksuttomat, noin tunnin mittaiset [verkkoseminaarimme](#) sopivat niin yhdistysten toimihenkilöille kuin jäsenillekin. Syksyn kurssit voit ladata itsellesi [tästä](#). Tutustu ja varaa oma paikkasi. EKL Koulutus kiittää Piiaa yhteistyöstä.

Näille Rajaniemen kursseille ehdit vielä ilmoittautua (jarkko.utriainen@ekl.fi):

- Kuorokurssi 22.-25.5. Ilmoittautuminen viimeistään 30.4.
- Opintovastaavien kurssi 29.-31.5. Ilmoittautuminen viimeistään 6.5.
- Improvisaatiokurssi 29.-31.5. Ilmoittautuminen viimeistään 6.5.



Me Nestorit -musiikkivideo



Musiikkivideoa voi esittää esimerkiksi yhdistysten Nestorit-toimintaan liittyvissä miesten tapaamisissa. Esityksestä vastaa Tervaleijonat-yhtye. Video tulee EKL:n YouTube-kanavaan osoitteeseen www.youtube.com/@eklry/. Sen voi upottaa myös yhdistysten omille kotisivuille kopioimalla videon osoitteen. Kappaleen sanat ja nuotit voi ladata EKL:n Nestorit-toiminnan kotisivuilta osoitteesta www ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit. Lisätietoa EKL:n Nestorit toiminnasta: järjestösuunnittelija Raimo Oksanen, raimo.oksanen@ekl.fi, 050 400 1385

EKL:n jäsenille Kotimaan hostellikortti maksutta

Kotimaan hostellikortilla -10 % yöpymisestä Hostellijärjestön [hostellieissa](#) sekä muita matkailuetuja. Verkostossa on yli 40 uniikkia hostellia ympäri Suomen. [Tilaa tästä kotimaan hostellikortti maksutta.](#)



AJANKOHTAISTA

Ikäinstituutti kouluttaa

Ikäinstituutti järjestää 11.5. klo 13-15 maksuttoman Voimaa etäjumpasta -webinaarin, joka on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneet iäkkäiden etäjumpasta. Siihen voi ilmoittautua 30.4. asti [tämän linkin](#) kautta. Webinaarin tiedot ja ohjelman voit ladata itsellesi [tästä](#).

Keskieläke 1 845 euroa kuukaudessa

Suomalaisten keskimääräinen kuukausieläke nousi viime vuonna ensimmäistä kertaa yli 1 800 euroon. Keskieläke oli 1 845 euroa kuukaudessa, kun se edellisvuonna oli 1 784 euroa. Mediaanieläke oli viime vuonna 1 614 euroa kuukaudessa. Tiedot ilmenevät Eläketurvakeskuksen (ETK) ja Kelan tuoreesta tilastosta johon pääset tutustumaan [klikkaamalla tästä](#).

Työeläkevarat 243 miljardia

Suomen työeläkejärjestelmän varat vähenivät viime vuonna 16 miljardia euroa. Varojen väheneminen johtui pääosin sijoitustappioista. Vakuutusmaksutulot kasvoivat lähes kaksi miljardia. Tutustu asiaan tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).

Väestön ikääntyminen tuo taloudellista hyvää, mutta myös haasteita

Vanhemmat ihmiset tarjoavat tärkeän taloudellisen ja sosiaalisen panoksen kaikissa ikäryhmissään. Keski-ikäisinä he tuottavat enemmän kuin kuluttavat luoden ylijäämää, jolla he voivat tukea lapsiaan ja muita läheisiään, jotka tarvitsevat heidän tukeaan.

Vanhemman väen joukossa köyhyyttä on tyypillisesti enemmän naisten keskuudessa. Naisten vähäisempi työssäkäynti, lyhyemmät työurat ja pienemmät palkat verrattuna miehiin johtavat suurempaan epävarmuuteen myöhemmin elämässä.

Lue koko artikkeli Suomen YK-liiton sivuilta [YK-liiton sivuilta](#)

Kuuntele podcast (22 minuuttia), jossa ulkoministeriön ihmisoikeusneuvostotiimin vetäjä **Ann-Mari Fröberg** ja Suomen YK-liiton ihmisoikeusasiantuntija **Rosa Puhakainen** tarkastelevat ikääntyneiden asemaa ja oikeuksien toteutumista Suomessa [YK-liiton podcast](#)



Rajaniemen lomakeskus

Rajaniemessä tapahtuu

2.-7.5. Keväinen lomaviikko

385,- / hlö (ei-jäsenet 440,-) Yhdessä liikkuen ja rentoutuen, hyvästä ruuasta ja mukavasta seurasta nauttien voi löytää uusia voimia arkeen. Loman ohjelmassa on ohjattua liikuntaa ja muuta toimintaa,

vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa. Tämä loma sisältää täysihoidon eli aamiaisen, lounaan, päiväkahvin, päivällisen sekä iltapalan ja majoittumisen hyvin varustelluissa kahden hengen huoneissa. Loma päättyy lähtöpäivänä aamupalaan.



31.5.-3.6. Patikointi

292,- /hlö (Ei-jäsenet 322,-) Suosituu Rajaniemen patikointiloma tulee taas! Patikoimme kahtena päivänä mielenkiintoisissa kohteissa noin 7-10 km / päivä.

31.5.- 3.6. Tanssien kohti kesää

Jäsenhinta 286,- /hlö (ei-jäsenet 316,-) Tanssin ihana maailma. Tutustutaan kolmena päivänä eri tanssimuotoihin tanssinopettajan opastuksella.

20.-22.6. Juhannusetkot - Rosvopaistia ja kesäisiä huveja

155,- /hlö (ei-jäsenet 175,-) Virittäydytään juhannustunnelmaan minilomalla, jossa tutustutaan muun muassa rosvopaistin valmistukseen.

Rajaniemen lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 VIRRAT

Puh. 050 4783 909 ja 03 475 5648, Tiina Pekkala

toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi

www.rajaniemenlomakeskus.fi

Muutoksen tuulia

Rajaniemen lomakeskuksessa puhalsi torstaina 20.4. muutoksen tuulet, kun saattelimme lomakeskuksen päällikkö Piia Lambergia ulos talosta kohti uusia haasteita.

Minne Piia siirtyy ja kuka jatkaa hänen työtään, lue lisää [klikkaamalla tästä](#).



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki

Toimisto-aika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja

ke–pe 8.30–16.00

Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.

(09) 6126 840

Linkit

» www.ekl.fi

» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)