

Keskiviikon kerho-ohjelma KEVÄT 2024

Päivä	Klo	Aihe	Ekstrat	Kerho
10.1.	10 - 13	"Mitä sinulle kuuluu"-hanke / Marja-Liisa Saares Aloituskahvit, kuulumiset ja käteisjäsenmaksut	Alkujumppa	-
17.1.	10 - 13	Alkuvuoden ajankohtaiset toiminnanjohtaja Timo Kokko, EKL		Muisti
24.1.	10 - 13	Jalkojen hyvinvointi Fysioterapeutti Sanna Koli	Bingo	Käsityöt
31.1.	10 - 13	Kodin turvallisuus turvallisuuskouluttaja Lasse Wallius, HELPE ry		Lukupiiri
7.2.	10 - 13	Ikääntyneen arkiliikkuminen kaupunkiympäristössä Tutkija Tiina Rinne		Muisti
14.2.	10 - 13	Ystävänäpäivä		Käsityöt
21.2.		Retki Rahamuseoon	-	-
28.2.	10 - 13	Kärsivä tuli / Lausujaviisikko Tikson apteekki / Tikkurilan yhdistyksen sketsiryhmä EKL:n liikunnan haastekampanja alkaa 1.3.	Bingo	Lukupiiri
6.3.	10 - 13	Ikääntyneitä koskevien palveluiden laatusuositus 2024-2027 sos.pol.-asiantuntija Eero Kivinen, EKL		Muisti
13.3.	10 - 13	Duo Tomi Pulkkinen laulut ja runot		Käsityö
20.3.	10 - 13	Simpan Senioriradio 10v, juhla lähetykset	Arpajaiset	Lukupiiri
27.3.	10 - 13	Kevätkokous / tilinpäätös ja toimintakertomus Pääsiäismyyjäiset	Bingo	Muisti
3.4.	10 - 13	SeniorShop ja kevään muoti	-	-
10.4.	10 - 13	72h varautuminen turvallisuuskouluttaja Lasse Wallius, HELPE ry		Käsityö
17.4.	10 - 13	Digiklinikka 2 Juha Viitanen ja Pekka Vartiainen, Verkosta virta-toiminta	Bingo	Lukupiiri
24.4.	10 - 13	Hunajatoimittaja vierailee		Muisti-
8.5.	10 - 13	Vapun jatkot	Arpajaiset	Käsityö
15.5.	10 - 13	Kertomus Santiago de Compostelasta / Iris Tuomola Vantaa kaupunkina 50 vuotta	Bingo	Lukupiiri
22.5.	10 - 13	Kevätjuhlat		-



= lehtien vaihtopäivä